



民生學院

食品營養與 保健生技學系

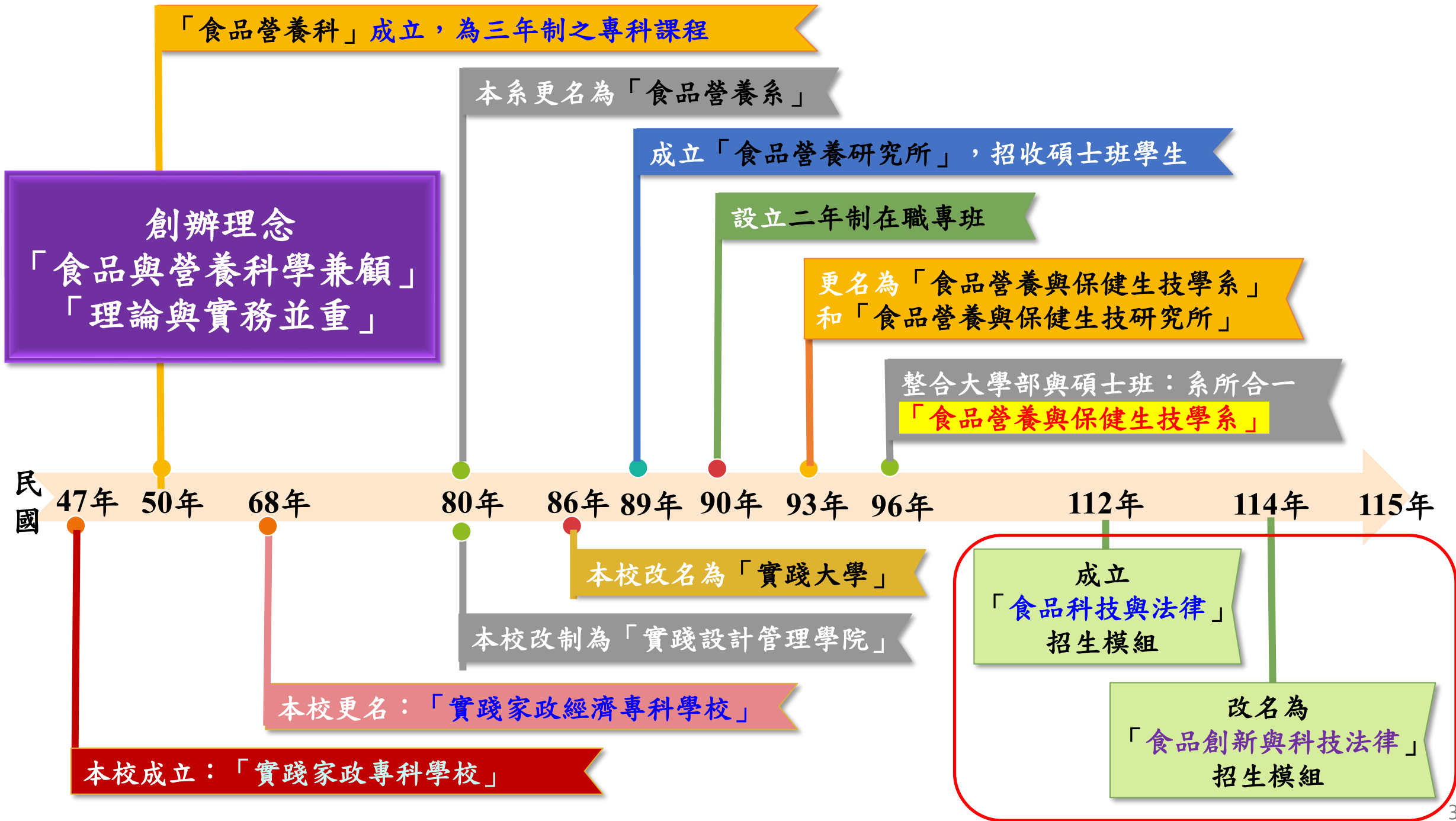
Department of Food Science, Nutrition,
and Nutraceutical Biotechnology

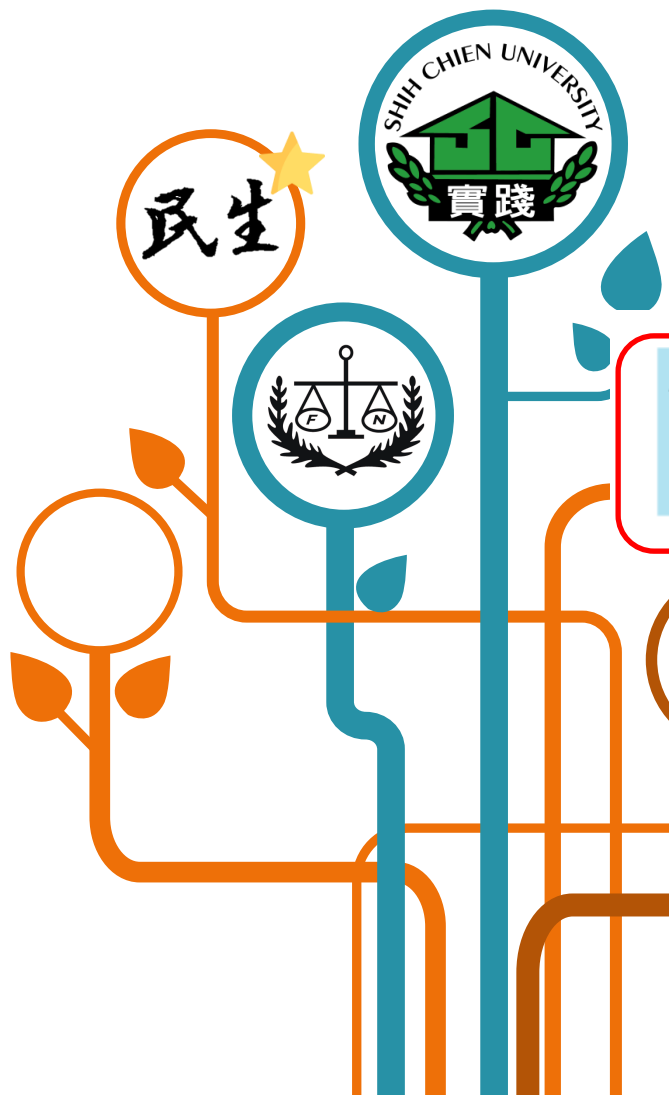
2026 申請入學第二階段
考前說明會：重點整理

重點一：

認識實踐大學

食品營養與保健生技學系





家政科
民國47年

生活應用科學系
民國80年

餐飲管理學系
民國93年

家庭研究與兒童發展學系
民國93年

國內最早期成立以「食品營養」
為名的相關科系之一

食品營養科
民國50年
1961

民國63年創立
台灣營養學會
1974

食品營養系
民國80年
1991

食品營養與保健生技學系
民國93年
2004

兒童保育科
民國50年

社會工作科
民國62年

社會工作學系
民國80年

音樂科
民國58年

音樂學系
民國80年

實踐大學董事長

謝孟雄 博士

(曾任台北醫學大學校長)
台灣營養學會首任理事長
(創始人)

* 民國96年，系所合一



食品營養與保健生技學系

Department of Food Science, Nutrition,
and Nutraceutical Biotechnology

教育目標



系



碩士班

連續三年錄取率100%

日間部（學士）
96位名額/外籍-外加

培育食品營養與保健生技產業人才

連續二年錄取率100%

進修部（學士）
二年制在職專班：41位名額

培育食品營養與保健生技第二專長人才

114學年度錄取率100%

日間部（碩士）
10位名額

培育食品營養與保健生技專業人才



食品營養與保健生技學系

課程設計跨領域，培育學生多元發展

適性分流



01

全國首創、唯一堅持

食品科技與營養科學雙主軸

並融合保健生技之課程設計

02

畢業前中餐、烘焙、**食品分析檢驗**證照
畢業後**食品技師**與**營養師**國考雙證照



03

(原112學年度食品科技與法律模組)

獨創 **[食品創新與科技法律]** 模組

～迎向食品創新科技與AI 應用趨勢最前線



04

特色課程 AI與

全台唯一 **[大數據在食品營養領域的應用]**
相關科系唯一 **[伴侶動物的營養與照護]**

(115學年度新生課程計畫表擬於課綱更新規劃後增設)

畢業即就業

05

國外姊妹校交換學習、寒暑假校外實習、
國內外食品、保健生技等企業參訪



「食品創新與科技法律」 模組選修課程

畢業前 通過**七**門課程選修 將獲得模組證書

1. 民法
(大一)

基礎法律課程

2. 行政法
概論
(大一)

基礎法律課程

3. 專利法
與創意
(大二)

科技法律課程

4. 生物技術
(大三)

基礎生技課程

5. 應用
微生物
(大三)

生技應用課程

6. 創新
食品製作
與實習
(大三)

食品創新課程

7. 新穎性
食品加工技術
(大四)

食品創新課程

8. 食品法規
(大四)

專業法規課程

9. AI與大數據
在食品營養
領域的應用
(大四)

AI 應用課程



研究領域

師資陣容:
5 位副教授
4 位助理教授
1 位講師



尚有豐沛的業界師資團隊，各大醫院營養師及食品相關產業專業師資，
支援教學、實習、活動及就業等



實踐大學 食品營養與保健生技學系 日間學士班 課程地圖

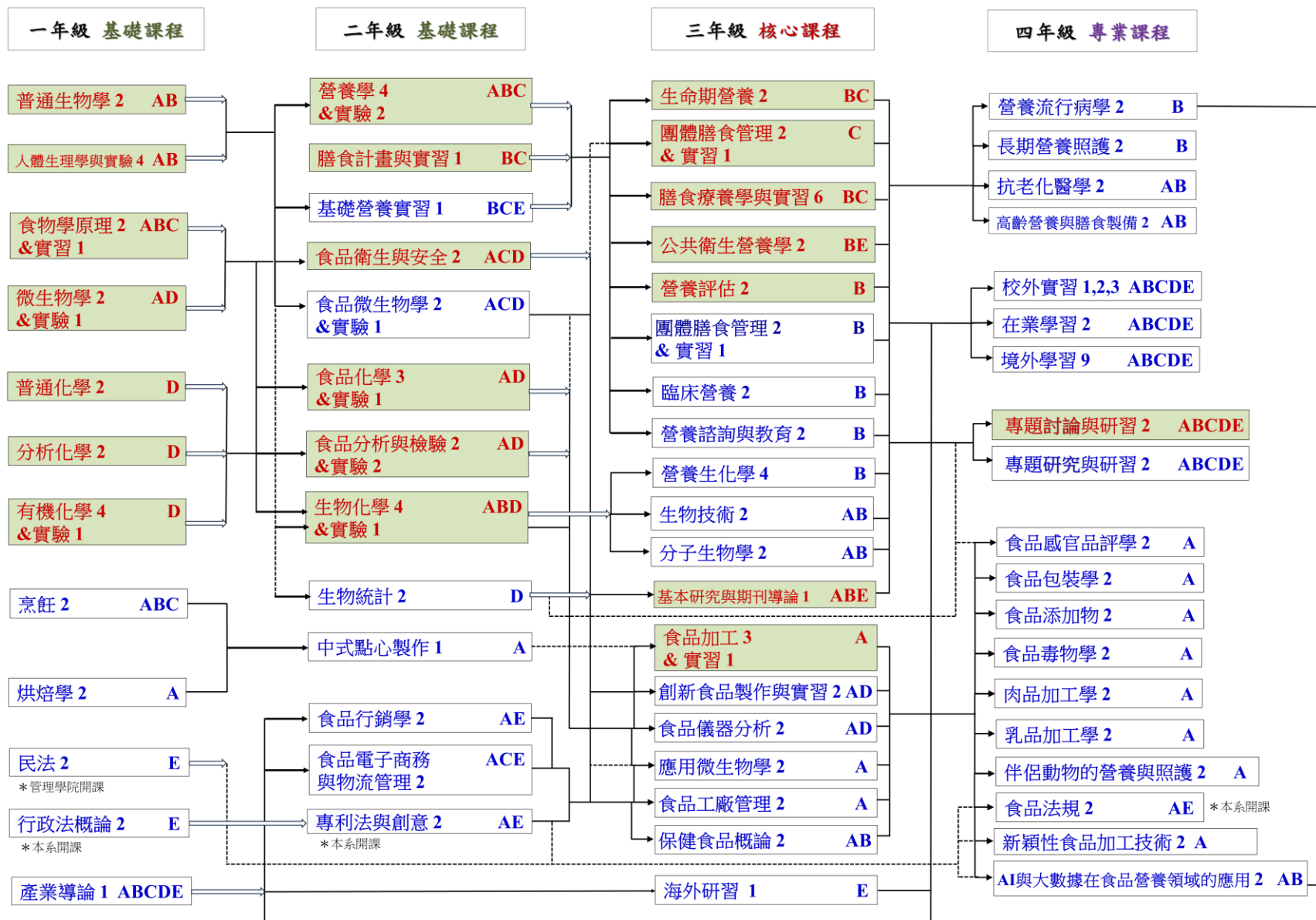


紅色：專業必修

藍色：專業選修

課程後的數字為學分數

ABCDE：所對應之系核心能力



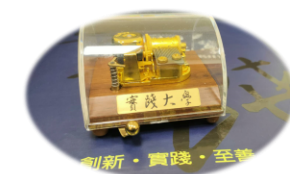
「食品創新與科技法律」模組選修課程

畢業前 通過七門課程選修 將獲得模組證書

1. 民法 (大一) 基礎法律課程	2. 行政法 概論 (大一) 基礎法律課程	3. 專利法 與創意 (大二) 科技法律課程
4. 生物技術 (大三) 基礎生技課程	5. 應用 微生物 (大三) 生技應用課程	6. 創新 食品製作 與實習 (大三) 食品創新課程
7. 新穎性 食品加工技術 (大四) 食品創新課程	8. 食品法規 (大四) 專業法規課程	9. AI與大數據 在食品營養 領域的應用 (大四) AI 應用課程

系核心能力

- A. 食品知識應用能力
- B. 人類營養照顧能力
- C. 團體膳食供應能力
- D. 食品品質分析檢驗能力
- E. 溝通與表達能力





食品營養與 保健生技學系

特色與優勢 - 多元發展、適性分流

◆全國首創且唯一堅持「食品 × 營養」雙主軸課程

◆證照 + 雙國考，畢業就有競爭力

畢業前輔導「中餐」/「烘焙」/「食品分析檢驗」等實務證照。

畢業後具備「食品技師」與「營養師」國考-雙考照資格

◆全國唯一「食品創新與科技法律組」跨域優勢鮮明

◆開立特色選修，走在時代與需求的最前端

「AI 與大數據在食品營養領域的應用」與「伴侶動物的營養照護」



2026 春季 AI增能 - 系列演講

主辦單位
 實踐大學 iLINK 計畫辦公室
 實踐大學資訊科技與管理學系

實踐大學 L棟 三樓
 博雅講堂



張翔彬
 執行長
 翔揚智慧股份有限公司



陸子鈞
 獨立董事
 LINE Pay、銘睿國際



劉瑞隆
 總經理
 凌羣電腦公司



賀鏢
 執行長
 尚驛國際好酷事業群



莊季高
 教授/副校長
 台灣海洋大學

- 輔系：資訊科技與管理學系/
- 推廣教育部：AI創新應用中心
- **系進校出**跨域新選擇：修滿128學分畢業
- 系必修、選修+校通識+外系4領域（48學分）



食品營養與 保健生技學系

跨國學習 × 企業參訪 × 文化體驗

每年帶領學生透過國際交流，拓展學生全球視野與專業格局

- **日本**：東京大學、國際食品大展、麒麟啤酒工廠
 - **中國**：江南大學、上海食品展、光明乳業、旺旺集團
 - **泰國**：正大管理學院、朱拉隆功大學、泰國廚藝教室
- 👉 學生走進世界名校與知名企業，培養專業與國際視野。

學年	國家/企業						
111	 日本	 東京大學 THE UNIVERSITY OF TOKYO	 國際食品·飲料展	 麒麟啤酒工廠	 新橫濱拉麵博物館	 東京都中央批發市場	
112-1	 大陸	 江南大學食品學院	 上海食品展	 光明乳業參訪	 旺旺集團參訪	 蘇州博物館	 杭州西湖
112-2	 日本	 東京大學 THE UNIVERSITY OF TOKYO	 國際食品·飲料展	 麒麟啤酒工廠	 新橫濱拉麵博物館	 東京都中央批發市場	
113-2	 泰國	 古城 76 府	 正大管理學院	 iconsiam	 朱拉隆功大學	 鄭王廟泰服體驗	 席隆泰國廚藝教室

每年約有2~5名學生，於大四下學期至大陸江南大學交換學習

海外參訪與世界接軌



日本麒麟啤酒廠



泰國正大食品集團



日本國際食品飲料展



旺旺集團（上海）

民生學院



師生雙亮點

師資成就是最堅強的後盾

- 參加國際發明展榮獲**金牌** 3 項

第17屆波蘭國際發明展、IIDC香港創新科技國際發明展、賽普勒斯國際發明展

- 食品科技專利：發明 2 件、新型 2 件
- 近五年 SCI期刊論文 21 篇

學生專業競賽年年得獎：優秀表現是最好的證明

- 第50屆營養年會壁報論文競賽「公共衛生營養組」-**特優**
- 第3～7屆全國臨床營養技能競賽-**亞軍**、**季軍**、**特優**、**佳作**
- 2022國健署健康傳播素材徵選活動-**銀獎**
- 2024年養生鹿茸·膳食新秀-國產鹿茸創作大賞-**第三名**
- 2023台灣食品產業創新競賽-
- 2021～2024全國科學探究競賽大專社會組-**優選**、**佳作**

營養類

食品類



食品營養與 保健生技學系

國內參訪，直擊產業現況

參訪國內**食品生技**大廠，進行實地學習，掌握最新產業脈動。

- 葡萄王生技公司
- 養樂多公司
- 南僑公司
- 黑松公司
- 台灣菸酒公司等



參訪南僑公司桃園廠



參訪黑松公司中壢廠



食品營養與 保健生技學系

校外參訪了解產業現況



參訪台灣菸酒公司桃園酒廠



參訪養樂多公司中壢廠



食品營養與 保健生技學系

從證照到金榜，步步為學生成就喝采

國考通過、研究所上榜，印證堅實的教學成果

◆升學成果

- 歷年應屆畢業生平均每 6 人就有 1 人考取頂尖大學研究所
- 114 年考取國立大學共9位（含臺大、臺師大、中興、海洋、嘉大等）
考取私立大學共9位（含實踐、北醫等）
- 錄取領域涵蓋：食品科技、保健營養、醫學科學、生化科技等專業。

◆證照成果（2021–2025）

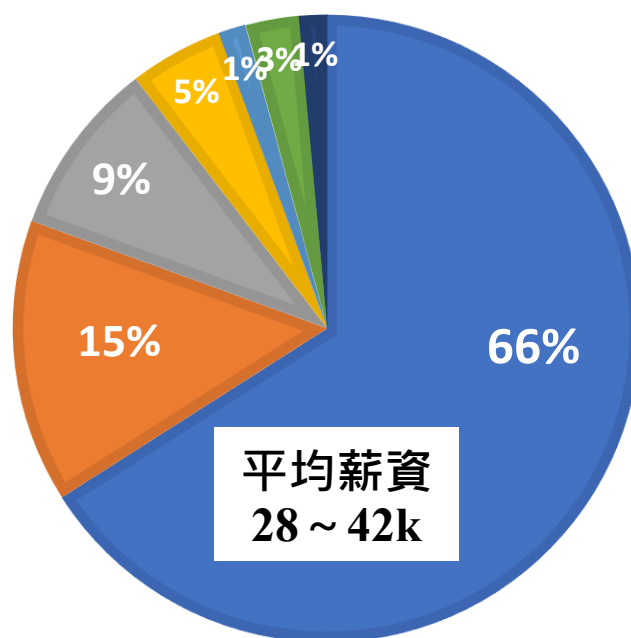
- 食品檢驗分析、中餐、烘焙、中麵等多元專業證照考取人數龐大
畢業前：平均每人考取1.3張證照，達成一人一證照
- 營養師、食品技師等專業證照通過率高於全國平均
畢業後：平均每 3~4 人就有 1 人通過國考，展現學生跨專業考照實力



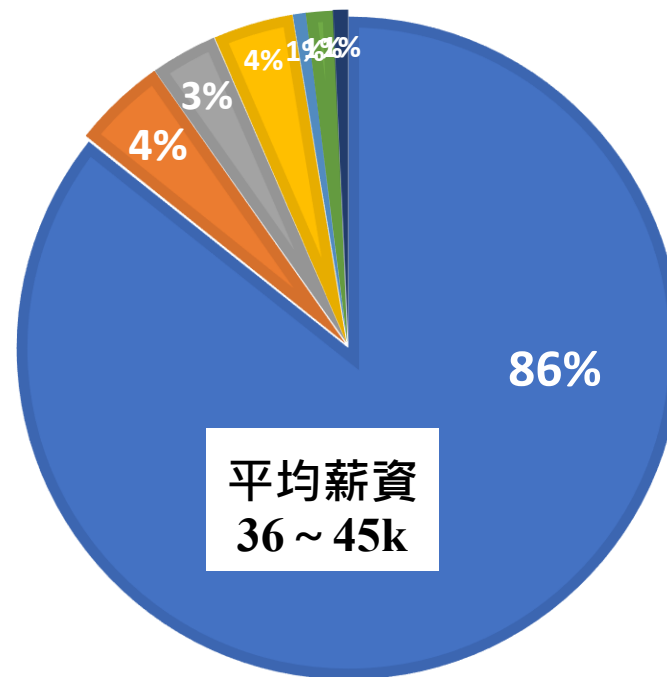
食品營養與 保健生技學系

畢業後多元發展 [就業+進修...] > 90%以上

畢業滿1年



畢業滿3年



畢業滿5年

就業 > 90%

待業 < 3%

平均薪資
40 ~ 70k

■ 全職工作 ■ 進修中 ■ 準備考試 ■ 部份工時 ■ 家管/料理家務者 ■ 尋找工作 ■ 其他

醫療保健類/醫療保健及社會工作服務業
代碼：06/Q(17)

天然資源、食品與農業類/農、林、漁、牧業
代碼：05/A(01)

科學、技術、工程、數學類/專業、科學及技術服務業
代碼：03/M(13)

製造類/製造業
代碼：02/C(03)

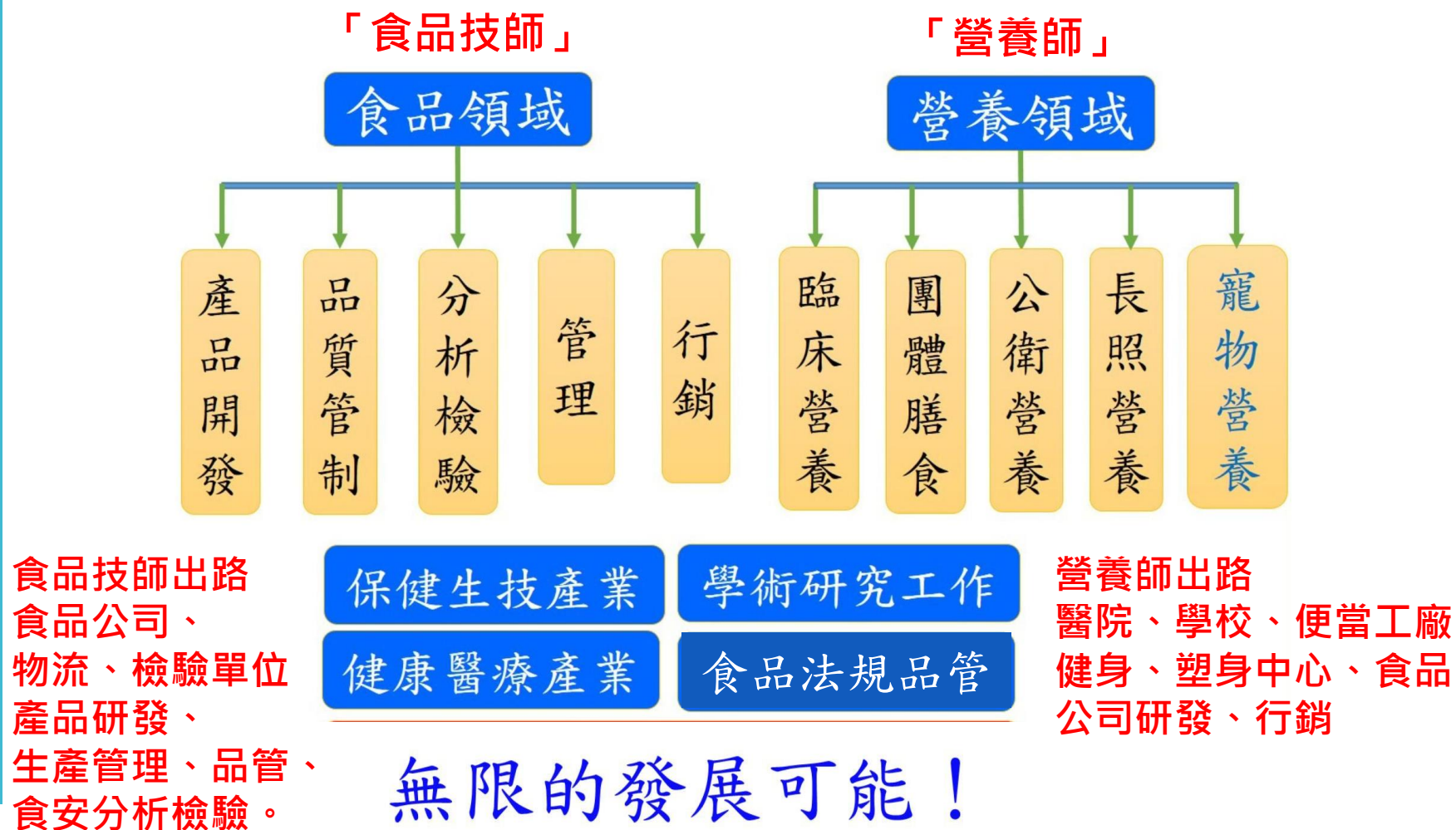
高達70%從事
本系專業相關行業



食品營養與 保健生技學系



畢業生的未來發展





食品營養與 保健生技學系

未來規劃與願景

- 一、政府通過「營養及健康飲食促進法」後，**社區營養師**相關工作機會大增，食保系畢業生未來發展願景可期：
本系將導入CDIO課程配套與規劃強化相關訓練
- 二、強化AI科技與大數據在食品營養的整合與應用成為招生特色：
AI科技與大數據對民眾之食品營養健康諮詢、食品感官品評及高齡或銀髮長照之營養需求等資料庫的建立，皆有莫大影響；食保系未來將**整合食品、營養與AI大數據**師資與專家於教學、研究，乃至產學合作等，不僅形塑系所特色，開拓其應用市場，亦有利於下一階段的特色招生。
- 三、重視回流教育、發展第二專長，開設**第三人生大學**學分學程：
重新檢視「**二年制在職專班**」相關課程規劃，使其精緻、實用有趣，搭配推廣教育協助其營養師校外實習配套，或補足食品技師國考相關學分，使具備雙證考照資格，藉回流教育補足 部分生源；亦不排除開設**第三人生大學**學分學程。

重點二：

1. 了解校系分則與準備指引
2. 對應實踐食保系評分指標
擬定書審資料準備策略。

實踐大學 食品營養與保健生技學系(臺北校區)		學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例				甄選總成績同分參酌之順序	
		第一階段			第二階段					
		科目	檢定	篩選倍率	學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	指定項目	檢定		佔甄選總成績比例
校系代碼	050012	自然國自	底標 --	-- 3	-- --	0%	審查資料	--	50%	一、面試 二、審查資料 三、學測國文級分 四、學測自然級分
招生名額	42						面試	--	50%	
性別要求	無									
預計甄試人數	126									
原住民外加名額	3						離島外加名額縣市別限制			
離島外加名額	無						(無)			
願景計畫外加名額	無									
指定項目甄試費	1100	指定項目內容	審查資料	項目： 修課紀錄(A)、課程學習成果(B、C、D)、多元表現(F、G、M、N)、學習歷程自述(O、P、Q) ※項目內容請參照本簡章「貳、分則」乙、審查資料項目內容對照表(第20頁)。						
寄發(或公告)指定項目甄試通知	115.3.31			說明： 1. 多元表現勾選至多10件有助於審查之表現證明，本系採綜合評量。 2. 學習歷程自述中就讀動機請不超過1000字。						
繳交資料截止	115.5.6									
指定項目甄試日期	115.5.16 115.5.17		甄試說明	1. 指定項目甄試成績如有任何一科缺考或零分，不予錄取。 2. 完成報名繳費後請至網路報名系統選擇面試梯次。 3. 面試順序於面試前2天公告於本系系網 https://food.usc.edu.tw/app/index.php 4. 招生名額內優先錄取達最低錄取標準之低收入戶考生至多1名。 5. 甄試相關最新訊息請參考本校臺北校區招生考試資訊網和本系系網。						
榜示	115.5.28									
總成績複查截止	115.5.29									
同級分(分數)超額篩選方式		一、學測國文、自然之級分總和								
備註		1. 本系是全國首創唯一堅持食品與營養雙主軸(修)科系，學生經全方位選課配套，可於畢業後同時具備報考「營養師」和「食品技師」國考資格。 2. 本系課程設計體現多元發展、適性分流之特色，以「食品科技」與「營養科學」二大領域為基本架構，輔以生物技術、電子商務、行銷管理、大數據、寵物營養、專利法與創意等相關跨領域課程，並提供國內外企業參訪、國外姊妹校交換學習、企業在業學習等機會，理論與實務緊密結合。 3. 詳細內容請見： https://food.usc.edu.tw/app/index.php								

食保系申請入學：050022 食品營養與保健生技學系-食品創新與科技法律組

實踐大學 食品營養與保健生技學系食品創新與科技法律組(臺北校區)		學測、英聽篩選方式			甄選總成績採計方式及佔總成績比例				甄選總成績同分參酌之順序	
		第一階段			第二階段					
		科目	檢定	篩選倍率	學測成績採計方式	佔甄選總成績比例	指定項目	檢定		佔甄選總成績比例
校系代碼	050022	國文 國自	底標 --	-- 5	-- --	0%	審查資料	--	50%	一、面試 二、審查資料 三、學測國文級分 四、學測自然級分 離島外加名額縣市別限制 (無)
招生名額	10						面試	--	50%	
性別要求	無									
預計甄試人數	50									
原住民外加名額	1									
離島外加名額	無									
願景計畫外加名額	無									
指定項目甄試費	1100	指定項目內容	審查資料	項目： 修課紀錄(A)、課程學習成果(B、C、D)、多元表現(F、G、M、N)、學習歷程自述(O、P、Q) ※項目內容請參照本簡章「貳、分則」乙、審查資料項目內容對照表(第20頁)。						
寄發(或公告)指定項目甄試通知	115.3.31			說明： 1. 多元表現勾選至多10件有助於審查之表現證明，本系採綜合評量。 2. 學習歷程自述中就讀動機請不超過1000字。						
繳交資料截止	115.5.6									
指定項目甄試日期	115.5.16 115.5.17		甄試說明	1. 指定項目甄試成績如有任何一科缺考或零分，不予錄取。 2. 完成報名繳費後請至網路報名系統選擇面試梯次。 3. 面試順序於面試前2天公告於本系系網 https://food.usc.edu.tw/app/index.php 4. 招生名額內優先錄取達最低錄取標準之低收入戶考生至多1名。 5. 甄試相關最新訊息請參考本校臺北校區招生考試資訊網和本系系網。						
榜示	115.5.28									
總成績複查截止	115.5.29									
同級分(分數)超額篩選方式				一、學測國文、自然之級分總和						
備註		1. 因應企業界對產業升級、產品創新及具科技法律知識人才需求日增，本系設立全國唯一「食品創新與科技法律組」提供新穎性食品科技、大數據、行政法、專利法與創意等相關課程，培養學生成為具有食品營養、保健生技與法律素養之跨領域創新人才。 2. 本組學生經適當課程選修配套，畢業後仍可報考「營養師」和「食品技師」。 3. 詳細內容請見： https://food.usc.edu.tw/app/index.php								

食保系申請入學準備方向：

學習準備 建議方向	修課 紀錄	1.本系屬醫藥衛生學群¹，參考部定必修、加深加廣選修、校訂必修、多元選修及綜合型高中之課程²等修課紀錄進行綜合評量。 2.本系參考部定必修與加深加廣選修之重點領域： (1)自然科學領域 3.學業總成績
	課程 學習 成果	學生可就下列內容或其他課程學習成果選擇提供，至多3件 本系據以綜合評量。 1.書面報告 2.實作作品 3.自然科學領域探究與實作成果，或特殊類型班級³之相關課程學習成果
	多元 表現	學生可就下列內容或其他有利審查資料選擇提供，至多10件，並以校內活動為主，且另撰寫『多元表現綜整心得』，本系據以綜合評量。 1.高中自主學習計畫與成果 2.社團活動經驗 3.特殊優良表現證明 雖然以校內為主，但校外也可以，例如：校外競賽或海外參訪
學習歷程 自述	1.就讀動機	為什麼會選擇「食品營養與保健生技學系」就讀？ 憧憬營養師的工作？還是守護食安、創新研發？
其他	無	

食保系申請入學評量尺規—書面審查部分：食保學系

評分項目	配分	審查項目（學習準備建議方向）					備審資料準備指引
		修課紀錄	課程學習成果	多元表現	學習歷程自述	其他	
學習表現	45%	● 自然科學領域 ● 學業成績	● 書面報告 ● 實作作品 ● 自然領域探究活動成果	● 高中自主學習計畫與成果	● 高中學習歷程反思		● 請提供高中時期修課紀錄（含自然領域科目），本系重視自然領域學習表現。 ● 請勾選「課程學習成果」中與自然領域探究活動成果、或與自然領域有關之實作作品、書面報告等。 ● 請勾選「多元表現」中之自主學習計畫與成果。
個人特質	35%		● 自然領域探究活動成果	● 高中自主學習計畫與成果 ● 多元表現綜整心得	● 就讀動機 ● 高中學習歷程反思	● 經濟不利、多元文化者或弱勢學生可用相關活動或相關證明代替多元表現及學習歷程自述	● 請於「多元表現綜整心得」或「高中學習歷程反思」中簡潔說明就讀本系的動機與個性、興趣、特殊生活經歷，且「就讀動機」不超過 1000 字。 ● 提供自然領域探究成果或高中自主學習計畫與成果與本學系相關之連結。 ● 經濟不利、多元文化或弱勢背景之考生於學習歷程自述中敘述因其背景所遇困境，並陳述其解決或調適過程。
自主學習與問題解決能力	20%	字數合計至多 800 字、圖片至多 3 張，由考生自行製作一個 PDF 檔案再行上傳		● 高中自主學習計畫與成果 ● 社團活動 ● 特殊優良表現 ● 多元表現綜整心得	● 未來學習計畫與生涯規劃		● 請勾選「多元表現」中之自主學習計畫與成果、特殊優良表現、社團活動。 ● 可於高中自主學習計畫與成果中展現積極主動的學習心態及面對問題、分析問題、找尋方法並解決問題之歷程。 ● 請提供與問題解決能力相關之多元表現(如社團活動、特殊優良表現)，並在多元表現綜整心得撰寫問題解決能力之相關事證或論述。

● 請於「未來學習計畫與生涯規劃」中說明或規劃如何進行自主學習並提昇自己的問題解決能力之相關學習計畫。

食保系申請入學評量尺規—書面審查部分：食保科法組

評分項目	配分	審查項目（學習準備建議方向）					備審資料準備指引
		修課紀錄	課程學習成果	多元表現	學習歷程自述	其他	
學習表現	45%	● 自然科學領域 ● 學業成績	● 書面報告 ● 實作作品 ● 自然領域探究活動成果	● 高中自主學習計畫與成果	● 高中學習歷程反思		● 請提供高中時期修課紀錄（含自然領域、語言領域等科目），本系重視自然領域學習表現。 ● 請勾選「課程學習成果」中與自然領域探究活動成果、或與自然領域有關之實作作品、書面報告等。 ● 請勾選「多元表現」中之自主學習計畫與成果。
個人特質	35%		● 自然領域探究活動成果	● 高中自主學習計畫與成果 ● 多元表現綜整心得	● 就讀動機 ● 高中學習歷程反思	● 經濟不利、多元文化者或弱勢學生可用相關活動或相關證明代替多元表現及學習歷程自述	● 請於「多元表現綜整心得」或「高中學習歷程反思」中簡潔說明就讀本系的動機與個性、興趣、特殊生活經歷，且「就讀動機述」不超過 1000 字。 ● 提供自然領域探究成果或高中自主學習計畫與成果與本學系相關之連結。 ● 經濟不利、多元文化或弱勢背景之考生於學習歷程自述中敘述因其背景所遇困境，並陳述其解決或調適過程。
創新創意與溝通表達能力	20%	● 語言領域	字數合計至多 800 字、圖片至多 3 張，由考生自行製作一個 PDF 檔案再行上傳	● 高中自主學習計畫與成果 ● 社團活動 ● 特殊優良表現 ● 多元表現綜整心得	● 未來學習計畫與生涯規劃		● 請勾選「多元表現」中之自主學習計畫與成果、特殊優良表現、社團活動。 ● 可於高中自主學習計畫與成果中展現積極主動參與創新創意等學習活動及語言領域之學習歷程與成果。 ● 請提供參與創新創意相關學習活動、人際互動與溝通表達等相關之多元表現(如社團活動、特殊優良表現)，並在多元表現綜整心得撰寫相關事證或論述。 ● 請於「未來學習計畫與生涯規劃」中說明或規劃如何提昇自己的創新創意或溝通表達能力之相關學習計畫。

關心食品創新研發，專利、智慧財產權！
食品法規、國民營養法！食安相關新聞！

重點三：

1. 了解校系分則與準備指引
2. 對應實踐食保系評分指標
擬定「面試」準備策略。

食保系申請入學評量尺規-面試部分：食保學系

招生系組：050012 食品營養與保健生技學系（臺北校區）

評分項目	配分	具體內容	準備指引
語言表達	30%	● 自我介紹。 ● 描述對本系的認識。	● 準備 30-60 秒的自我介紹，說明個人特質與興趣。 ● 由本系系網了解本系各項特色。
科學素養	35%	● 以高中所學習之生物、化學課程內容闡述生活可見的食品營養與保健生技相關議題。	● 熟悉高中所學之生物及化學課程的基本原理。 ● 關注食品營養與保健生技相關訊息。 ● 能夠對食品營養與保健生技相關議題提出個人看法。
發展潛力	35%	● 說明選擇就讀本系之動機與個人未來規劃。	● 由本系系網了解本系教學特色與學生可獲培育之核心能力。 ● 具體描述未來學習計畫或生涯規劃。

食保系申請入學評量尺規-面試部分：食保科法組

招生系組：050022 食品營養與保健生技學系食品創新與科技法律組（臺北校區）

評分項目	配分	具體內容	準備指引
語言表達	30%	● 自我介紹。 ● 描述對本系的認識。	● 準備 30-60 秒的自我介紹，說明個人特質與興趣。 ● 由本系系網了解本系各項特色。
科學素養	35%	● 以高中所學習之生物、化學課程內容闡述生活可見的食品營養與保健生技相關議題。	● 熟悉高中所學之生物及化學課程的基本原理。 ● 關注食品營養與保健生技相關訊息。 ● 能夠對食品營養與保健生技相關議題提出個人看法。
發展潛力	35%	● 說明選擇就讀食品創新與科技法律組之動機與個人未來規劃。	● 由本系系網了解本系教學特色與學生可獲培育之核心能力。 ● 具體描述未來學習計畫或生涯規劃。

食保系申請入學-面試準備技巧：食保學系、食保科法組

語言表達 (30%)



自我介紹 (2min)
1min自介，1min問答
* 小技巧
1. 多練習 (模擬) 。
2. 準備1頁自介折頁。
(結束後請帶走)

科學素養 (35%)



食品科技、營養科學與保
健生技相關問答 (2min)
*小撇步
1. 關心時事。
2. 上專業網站瀏覽：
食力FoodNext:

<https://www.foodnext.net/>

發展潛力 (35%)



職涯規劃、未來發展或、
讀書計畫 (2min)
*小提示
1. 食保系網頁。
2. 食保系磨課師：
例如：職涯進路...

食保系申請入學-面試流程：食保學系、食保科法組

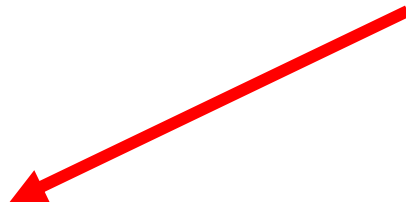
食品科技、營養科學
與保健生技相關問答
(2min)

自我介紹
(2min)

職涯規劃、未來發展或、
讀書計畫 (2min)

後門：出口

前門：入口





民生學院

食品營養與
保健生技學系

Welcome to Shih Chien University!

感謝聆聽！

Thanks for Your Attention!